

MODE D'EMPLOI DE CHAQUE TRÉSOR

THÈME
Sujet abordé

SON à voix haute :
créer la VIBRATION
en soi

Nom poétique

Nom poétique :
PONT entre
MENTAL et UNIVERS

« Mantra : phrase de connexion au trésor »

Quoi ?

La nature des éléments abordés

Qualités

Comment ?

Ce qui se passe

Attributs

Les bénéfices pour vous

Vertus

Super-pouvoirs !

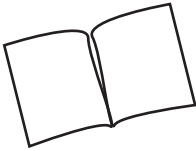
MUDRA :
geste activant des circuits
énergétiques du corps
pour se synchroniser à l'intention



Méditation



Lisez la MÉDITATION GUIDÉE,
si possible à voix haute, au calme,
puis installez-vous confortablement,
fermez les yeux,
et rejouez la scène dans votre esprit.
Vous pouvez lire chaque phrase
une par une,
et prendre le temps de l'intégrer.

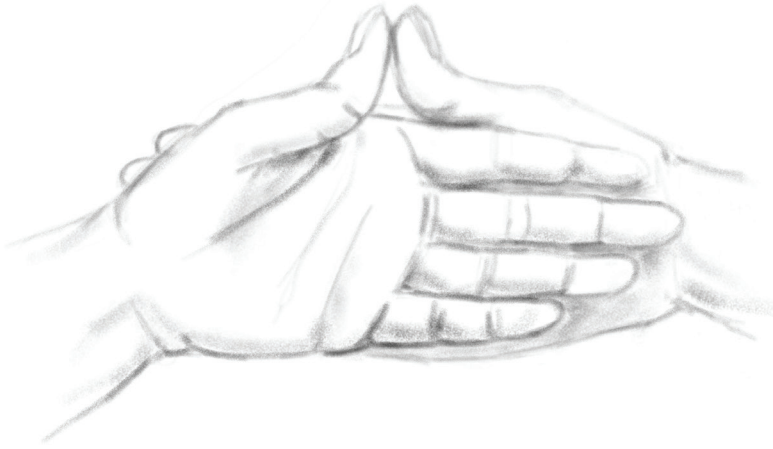


Le LIVRE
"33 trésors"
vous donnera
des informations
SUPPLÉMENTAIRES
sur chaque outil !



Si vous préférez,
installez l'APP "33 trésors"
sur votre smartphone,
et laissez-vous GUIDER.

À vous de jouer !



Physique

L'anneau de guérison

*« Je purifie mon être par la présence et la grâce
de mon corps physique »*

Détection des mémoires et action en biorésonance dans les zones traitées

Qualités

Libération des mémoires limitantes et de leurs cristallisations,
liées à une problématique physique

Attributs

Guérison physique et présence à soi

Vertus

Pour profiter de l'anneau de guérison, détendez vous, reposez votre être, votre corps si précieux, le plus confortablement possible, dans une position vous permettant de maintenir votre attention au présent.

Prenez conscience de votre environnement proche, des sons, des couleurs, des odeurs, de l'air et en même temps de votre intérieur, votre respiration et vos ressentis internes.

Votre présence vous amène à ressentir la matière dont vous êtes constitué, dans vos chairs, vos os, et dans l'ensemble de vos cellules.

Percevez, au delà de vos cellules, les atomes de votre corps et ressentez profondément l'espace entre chacun d'eux, immense à cette échelle atomique.

Vous êtes constitué d'atomes en mouvement, dansant sur des rythmes harmonieux.

Maintenant, dans cette présence, focalisez votre attention sur la zone physique que vous souhaitez traiter et entourez-la d'une auréole dorée.

Ajustez sa largeur et son épaisseur afin de l'adapter parfaitement à cette zone.

Vous pouvez maintenant l'activer en disant : « Je purifie mon être par la présence et la grâce de mon corps physique ».

Ressentez intensément votre présence en vous-même, chaque atome vibre et se synchronise à votre volonté légitime d'habiter tout votre corps et de vivre en pleine santé.

Chaque cellule retrouve la connaissance de son fonctionnement parfait, et tout ce qui limitait son accès à cette connaissance est décristallisé, libérant les trésors cachés et rendant à nouveau disponible l'énergie encapsulée.

Remerciez votre corps et cette zone en particulier pour la libération qu'il permet d'effectuer, pour vous bien sûr, mais aussi pour le monde car il en améliore ainsi la fluidité.

Vous êtes libre maintenant de promener cet anneau sur le reste de votre corps, partout où des sensations plus ou moins subtiles vous feront sentir la nécessité d'une libération, d'un retour à l'état parfait originel, et sentez chaque fois votre présence totale habiter chaque partie de votre corps physique.

Restez désormais attentif aux appels subtils de votre corps et libérez-le, soulagez-le chaque fois qu'il invite votre conscience à le comprendre et à l'aimer.

(Laissez un temps de pause sur mesure puis revenez comme suit :) Savourez ce que vous venez de réaliser en vous.

Invitez en douceur votre conscience habituelle et votre vie quotidienne à s'épanouir dans cette conscience élargie du monde et de votre être.

Vivez avec joie et fraternité votre profondeur originelle et votre force rayonnante.